**11月12日（日）は**



**わくわくスポ－ツDAY**

**坂下総合体育館全会場にて軽スポ－ツイベントを開催します　🎶**

**年齢に関係なく誰でも楽しめる簡単な軽スポ－ツ用具を用意しています。**

**家族・友達でぜひ、参加して下さい。*!***

**開催場所　　坂下総合体育館**

**開催時間　 9：30～12：00まで　（最終受付11：00）**

**参加料　　　無　料**

**持ち物　　　室内シューズ・飲料水・タオル等**

**申込期限　　令和5年11月9日（木）まで**

**申込方法　 電話にて受付します。（当日受付もOK）**

**◎準備の都合上、極力事前**

**に受付予約をお願いします。**

**お問合せ**

**ＮＰＯ法人やさかイキイキ俱楽部（坂下総合体育館内）**

**TEL　0573-75-3335　　FAX　0573-75-5376**



**【主催】　ＮＰＯ法人やさかイキイキ俱楽部**

**【共催】　中津川市青少年健全育成市民会議坂下支部**

**【後援】　中津川市スポ－ツ推進委員（やさか地区）**

**詳細は、裏面を**

**御覧下さい。**

**わくわくスポ－ツＤＡＹ　イベントご案内**



**1Fトレーニング室**

**☆ディスゲッタ－**

**☆タ－ゲットゲ－ム**

**2F体操場**



**＊いきいきエンジョイジム無料体験**

**出来ます。　　　　　　（高校生以上）**

**＊事前に必ず事務局にご予約下さい。**

**☆ソフトバレ－ボ－ル**

**☆バドミントン**



**＊わからないことは、気軽に**

**お声がけ下さい。**

**＊モルック・ボッチャはルール**

**説明後、試合形式で行います。**



**☆輪投げ**

**1F剣道場**



**☆ボッチャ**

* **アンケートにご協力下さい。**
* **全員に　参加賞　*!***
* **中学生以下**

**お菓子の**

**つかみ取りあります。**

**1F柔道場**

**1F卓球場**

**特　典**

**☆モルック**

**☆卓　球**

****