**11月13日（日）は**

**わくわくスポ－ツDAY**



* **みんなあつまれ～　☆**

**坂下総合体育館全会場にて軽スポ－ツイベントを開催します　🎶**

**年齢に関係なく誰でも楽しめる簡単な軽スポ－ツ用具を用意しています。**

**コロナに負けず運動不足解消とスポ－ツを楽しもう　*!***

　開催場所　　　坂下総合体育館

開催時間　　　9：30～12：00まで　（最終受付11：00）

参加料　　　　　無　料

持ち物　　　　　室内シューズ・飲料水・タオル等

申込期限　　　令和4年11月10日（木）まで

申込方法　　　電話にて受付します。（当日受付もOK）

　　　　☆マスク着用・自宅で検温して来館下さい。





**【主催】　ＮＰＯ法人やさかイキイキ俱楽部**

**【共催】　中津川市青少年健全育成市民会議坂下支部**

**【後援】　中津川市スポ－ツ推進委員（やさか地区）**

**詳細は、裏面を**

**御覧下さい。**

**わくわくスポ－ツＤＡＹ　イベントご案内**



****

**柔道場**

**2F体操場半面**



* **タ－ゲットゲ－ム**
* **ディスゲッタ－**

**今回は表示してある**

**数字に関わらず1つ**

**1点で計算します。**

* **モルック体験**

**軽く練習してから、個人戦か**

**団体戦を行います。**

**低学年の参加は、保護者**

**同伴でお願い致します。**





**2F体操場半面**

* **バドミントン・その他スポ－ツ**

**単純な軽スポ－ツでは物足りない方、日頃体験したことのない競技の用具を用意しております。**

**家族・友達等お誘いぜひ、参加して下さい。**



**卓球場**

* **卓球**

**たまには、違うスポ－ツ**

**を体験しよう。**

**いきいきエンジョイジム無料体験出来ます。　　　　　　（高校生以上）**

**事前に申し出て下さい。**



**剣道場**

* **輪投げ　☆　ダーツ**

**今回は表示してある数字**

**に関わらず1つ1点で**

**計算します。**



**特典**

**典**

　　**遊び方**

* **参加される方に得点表・アンケ－ト**

**用紙を渡します。**

* **各会場に担当者がいます。カードを**

**提出し得点を記入してもらう。**

* **どの種目から始めてもかまいません。**

参加者全員に

粗品進呈

**赤いマークのゲ－ム４種類で合計**

**32点になります。25点以上**

**獲得した方には、特別賞進呈**

（中学生以下）

****

7