

やりたい活動を... さあ～みんなで がんばろう～!!

やさかイキイキ倶楽部



[25/秋号]平成25年10月25日発行
やさかイキイキ倶楽部会長
文責 森 益基

平成25年度上半期事業報告

○桜の湖ジョギング (4月14日)



参加申込 157人
(欠席者19人 完走者138人)

○還暦マラソン桜の湖'13 (4月14日)



参加申込 162人
(欠席者9人 棄権6人)
(完走者144人 途中棄権3人)



雨天中止

○春のイキイキ健康ウォーキング

(6月15日)

○ソフトバレーボール大会(女子の部)

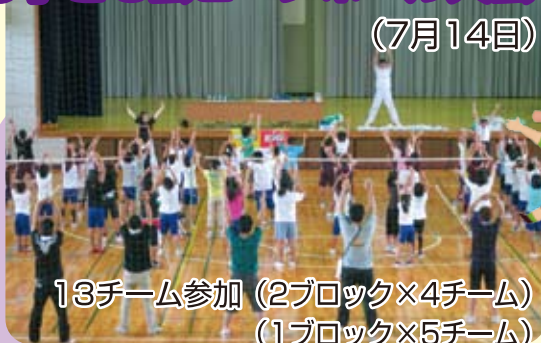
(7月1、2日)



12チーム参加(3ブロック×4チーム)
Aブロック優勝…チームSMC
Bブロック優勝…松源地
Cブロック優勝…SAKURA

○子ども会ビーチボール大会

(7月14日)



13チーム参加 (2ブロック×4チーム)
(1ブロック×5チーム)

優勝…5区B
準優勝…6区B
3位…5区A
4位…9区

○ソフトバレーボール大会(男子の部)

(8月6、7日)



15チーム参加(3ブロック×5チーム)
Aブロック優勝…中の垣外
Bブロック優勝…大門
Cブロック優勝…KVC



総合型地域クラブ

やさかイキイキ倶楽部

(事務局)

〒509-9232 岐阜県中津川市坂下 1512-1 坂下総合体育館内
TEL 0573-75-3335 FAX 0573-75-5376

やさか地区、体育協会の活動状況



中津川市体育協会



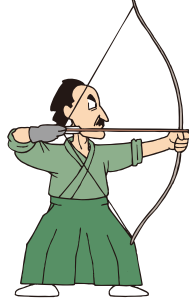
■坂下支部

空手道



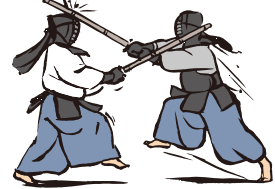
- 対象者 幼児～大人
- 活動日時 毎週火・水・金曜日19:00～21:00
- 場 所 火曜日:坂下総合体育館
水曜日:中津川警察署3F
金曜日:中京学院大学体育館

弓道



- 対象者 不問
 - 活動日時 毎週火・木・金曜日19:30～21:30
 - 場 所 坂下弓道場(坂下総合体育館北側)
- 年齢・性別・体力に関わらず、一度覚えれば
長く、マイペースで続けられます。

剣道



- 対象者 18歳～ 男女
- 活動日時 毎週金曜日19:30～21:00
(スポーツ少年団と合同)
- 場 所 坂下総合体育館 剣道場

スポーツ少年団員の指導を中心に
活動しています。子供達と一緒に
剣道を楽しみませんか！
若い方の参加歓迎！

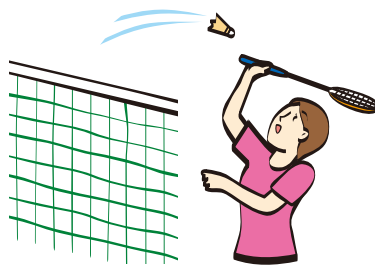
卓球



- 対象者 一般社会人
- 活動日時 毎週火曜日19:30～21:30
- 場 所 坂下総合体育館

若い人の加入を望んでいます。

バドミントン



- 対象者 市内在住在勤者
- 活動日時 毎週水曜日19:30～21:30
- 場 所 坂下総合体育館

バドミントンに興味のある方、是非
経験者大歓迎

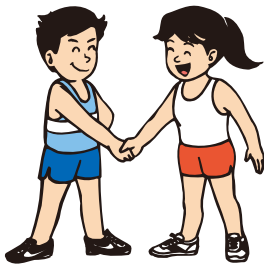
野球



- 対象者 18歳～ 男性
- 活動日時 3月～11月のほぼ毎週日曜日
試合時間に応じて8:00～16:00の間
- 場 所 大会に応じて

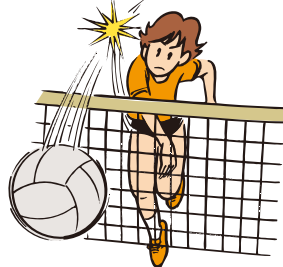
経験者大歓迎です。

陸上



- 対象者 18歳～ 男女
(未成年者は保護者の許可必要)
- 活動日時 各大会1ヶ月前から練習
日曜日 9:00～
平日 19:00～(予定)
- 場 所 主に坂下中学校グラウンド

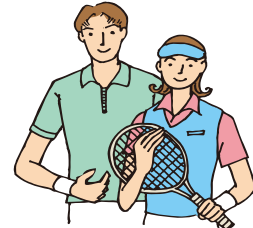
バレーボール



- 対象者 家庭婦人
- 活動日時 毎週水曜日 20:00～21:30
- 場 所 坂下総合体育館

経験・未経験問いませんので
興味のある人は
是非参加して下さい！！

ソフトテニス

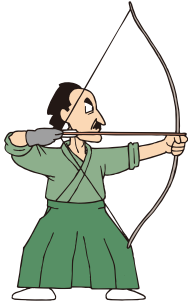


- 対象者 市内在住在勤者 高校生以下男女
- 活動日時 毎週日曜日(スポ少指導中心)
9:00～12:00
- 場 所 坂下高校テニスコート
河川敷テニスコート

ソフトテニスを小中学校と一緒に
楽しみましょう。経験者大歓迎です！！

川上支部

弓道



- 対象者 市内在住者 18歳～ 男女
- 活動日時 毎週火・木・金曜日 19:30～21:30
- 場所 川上弓道場

初心者の方 大歓迎！
弓道は一生続けられる
生涯スポーツです

山口支部

スキー

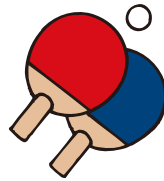


- 対象者 市内(山口・坂下・川上地区)小学生以上
- 活動日時 特定日なし
市民総体、東濃大会に参加目標
- 場所 敷原スキー場

部員のほとんどが50歳以上となり若い人が
少なくなって活動が大変となり困っています。
冬のスポーツとして、一生出来ます。
昔のきねつが、で再度トライしてみてください。
最近では体にやさしい技術も考えられています。

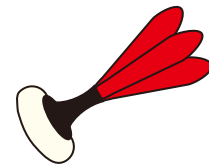
サークル活動

高齢者卓球



- 日 時 毎週火・金曜日 13:00～15:00
- 場 所 坂下総合体育館
- 対 象 高齢者・若い人も大歓迎

インディアカ・ソフトバレー



- 日 時 毎週木曜日 19:30～21:00
- 場 所 坂下総合体育館
- 対 象 中学生以上

第7回中津川市総合体育大会 日程・会場の予定

総合開会式 平成25年10月6日(日)終了 東美濃ふれあいセンター

第7回(平成25)期日	種 目	会 場
8月 4日(日)終了	水泳競技	中津川市民プール
9月15日(日)終了	体操競技	サンライフ中津川
9月21日(土)終了	カヌー競技	阿木川ダム湖
9月22日(日)終了	バトミントン	サンライフ中津川
9月29日(日)終了	剣道	福岡中学校体育館
9月29日(日)終了	バレーボール(一般男女)	サンライフ中津川
10月 6日(日)終了	" (家庭婦)	東美濃ふれあいセンター
10月 6日(日)終了	ソフトテニス	中津川公園テニスコート
10月 6日(日)終了	卓球	サンライフ中津川
10月 6日(日)終了	弓道	中津川市弓道場
10月12日(土)終了	アーチェリー	川上多目的広場
10月13日(日)終了	柔道	東美濃ふれあいセンター
10月13日(日)終了	ソフトボール(一般男子)	加子母ふるさと体育広場
"	" (壮年)	中津川公園多目的広場
"	" (レディース)	市民運動場
10月20日(日)終了	硬式テニス	中津川公園テニスコート

第7回(平成25)期日	種 目	会 場
10月27日(日)終了	山岳競技	白草山(下呂市)
10月27日(日)終了	空手	サンライフ中津川
11月 3日(日)	インディアカ	東美濃ふれあいセンター
10月27日(日)終了	軟式野球	川上総合公園グラウンド
11月 3日(日)		苗木公園、市民運動場
" 10日(日)		
11月 3日(日)	サッカー	中津川公園競技場
" 10日(日)		
" 17日(日)		
11月 9日(土)	陸上競技	中津川公園競技場
1月19日(日)	バスケットボール	サンライフ中津川
" 26日(日)		
未 定	クレール射撃	木曽国際射撃場(上松)
2月 9日(土)	スケート競技	クリスタルパーク恵那スケート場
未 定	スキー競技	モンデウス飛騨位山スノーパーク

平成 25 年度下半期事業計画 (予定)

ソフトバレーボールリーグ戦 [イキイキ倶楽部杯]

- ・日時 10月初旬～(夜間リーグ)
- ・場所 坂下小学校体育館
- ・概要 参加料500円(1チーム)
総当りリーグ戦
15チームまで先着受付

ノルディックウォーキング教室

- ・日時 10月22日(火)19:30～
- ・場所 坂下総合体育館
- ・概要 参加料1,500円
●火・金曜日の5日間

桜の湖駅伝大会

- ・日時 11月23日(祝)8:30～
- ・場所 桜の湖周回コース
- ・概要 参加料500円(一般)
 - スポ少男女の部
 - 中学・男女の部
 - 一般の部(男女)



元旦走り初め・健康ウォーキング

- ・日時 1月1日(元旦)10:00～
- ・場所 坂下 宮の前農村公園スタート・ゴール
- ・概要 参加料無料
 - チャレンジコース 3km
 - ウォーキング 1.5km



※各事業のご案内は、それぞれ開催前にチラシを新聞折り込み等により送付させていただきます。詳細等のお問い合わせは、「やさかイキイキ倶楽部事務局」まで。

★入会案内★

◎年会費3,500円(登録保険料等活動費)

その他、所属部で必要な経費については自己負担となります。
イキイキ倶楽部の主催行事で参加費を徴収することがあります。

問い合わせ
申し込み先

やさかイキイキ倶楽部 事務局

〒509-9232 岐阜県中津川市坂下1512-1 坂下総合体育館内
TEL 0573-75-3335 FAX 0573-75-5376



私たちの地域、やさか地域は、
「人」も「街(地域)」も、
イキイキすることを倶楽部の「理念」とします。



『やさかイキイキ倶楽部の名称』(や=山口、さ=坂下、か=川上)
文化活動も取り入れた総合的な活動を目指し、あえて「スポーツ」の
文字を除きました。また、「クラブ」ではなく、「倶楽部」としました。

活動拠点となる総合体育館



H22.10 耐震補強等リニューアル完成

募集中!

賛助いただける企業・団体を募集しています