

やりたい活動を... さあ～みんなで がんばろう～!!

やさかイキイキ倶楽部

総合型地域クラブ

〔平成20年度 第1号〕

平成20年6月1日発行

文責 設立準備委員長 体育協会坂下支部長 森 益基

●●○ 設立準備委員会より ○●●

ふるさとの山々は、青葉、若葉が眩しい季節となり、さわやかな風が気持ちよく感じます。大きなランドセルを背負って少し不安げな表情で登校していたかわいらしい小学生達も大きな声で元気よく挨拶をしてくれます。中学生達は部活やスポ少の練習で日焼けしたのか??ずいぶんたくましい顔に見えます。

朝夕の時間帯に散歩をされている人を最近多く見受けます。体力づくりでしょうか?健康維持でしょうか?あるいはメタボ解消の為でしょうか??個々の体力や状況に応じて、さわやかな汗をながして下さい…。(夜間に歩く方走る方は、必ず夜光ダスキ等を着用し、交通事故のないようお願いいたします)

坂中グラウンド、川上総合グラウンド、山口グラウンドでは、ナイター照明のもと、消防団員の皆さんが訓練に励んでみえます。地域の安全安心の為に本当にご苦労様です。がんばって下さい。



中津川市スポーツ少年団やさか支部 バレーボール部

さて、今回の倶楽部報は、今年度の事業計画についてお知らせします。

また、5月15日付中津川市当局の人事移動によって行政の機構が本庁、地方事務所とも替わりました。あわせてご紹介いたします。総合型地域クラブの設立に向けた平成20年度のスタートです。関係者皆様はもとより「やさか」地域住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

総合型地域クラブ『やさかイキイキ倶楽部』設立準備委員会 委員長 森 益基

やさ(山口) さ(坂下) か(川上) 総合事務所の体制

山口総合事務所
〔文化スポーツ課〕

山口公民館内

坂下総合事務所
〔文化スポーツ課〕

坂下公民館内

川上総合事務所
〔総務福祉課〕

総合事務所(かたらいの里)内

〔企画振興課〕
文化スポーツ係

総合事務所内

〔企画振興課〕
文化スポーツ係

坂下公民館内

〔企画振興課〕

総合事務所(かたらいの里)内

体育館・グラウンド等体育館施設の使用申込みは…

総合事務所の窓口で申込

月～金曜日 8:30～17:15



卓球大会

総合体育館の窓口で申込

火～土曜日 17:00～22:00

土・日曜日 9:00～17:00

(月曜日は休館)

※総合体育館、桜の湖グラウンド、坂中グラウンド、坂少グラウンド、坂少体育館、河川敷等



ご不明な点は、各窓口にてお気軽にお問い合わせ下さい。

総合事務所の窓口で申込

月～金曜日 8:30～21:00

土・日曜日 10:00～18:00

(年末年始は休館)



桜ノ湖ジョギング大会

平成20年度★カレンダー

★この他にも体育指導員・スポーツアドバイザーによる各種軽スポーツの教室を計画していきます。

4月

- ・体協理事会
- ・13日 第26回ジョギング楽しみ会
- ・13日 第13回還暦マラソン大会

5月

- ・体協評議員会(総会)
- ・25日 第34回自治会対抗卓球大会

6月

- ★ソフトバレー大会(女子大会)
- 10日(火)・12日(木)・
- 17日(火)・24日(火)

7月

- ・東濃地区総合体育大会
- ★20日(日) 子ども会トリムバレー大会

8月

- ★ソフトバレー大会(男子大会)
- 5日(火)・6日(水)・
- 7日(木)・12日(火)
- (出場申し込み期間
- 7月15日(火)～7月30日(水))

9月

- ★ソフトバレー大会
- (シニア大会・男50歳、女45歳以上)
- 9日(火)・11日(木)・
- 16日(火)・18日(木)
- (出場申し込み期間
- 8月15日(金)～8月30日(土))

10月

- ・12日(日) 中津川市総合体育大会
- ・13日(祝) 平成20年度山口区民運動会
- ・19日(日) 平成20年度川上区民運動会
- ・26日(日) 第4回坂下区民運動会



H19年度ソフトバレー大会



H19年度区民運動会



体力推進委員・保健委員・体協合同会議(年間スケジュール等協議)

中津川市体育協会20年度指針

「1市民・1スポーツ(軽スポーツ)の推進」

やさか地域では、体協坂下支部を中心として20年度はソフトバレーを主に取り組んでいきます。自治会単位等で総合体育館まで出場申し込み下さい。

(男子大会、シニア大会の要項は申し込み期間直前に関係者に配布予定)

11月

- ・23日(日) 第34回花ノ湖駅伝大会

12月

- ◎総合型地域クラブ設立準備月
- ※1月17日(土)
- 設立大会(予定)

1月

- ・1日 元旦走り初め大会
- ・下旬 ウィンタースポーツ教室(スキー・スノーボード)

2月

- ・東濃地区中津川市体育大会(冬期)



H20年度ウィンタースポーツ教室

3月

- ・スポ少、総合型クラブ入卒団式

はなのこチャレンジ



出会いの春、別れの春、新しい出発を迎える春...それぞれが期待と不安を抱えていることと思います。特に新一年生は、新しい環境にワクワクしているでしょう。「はなのこチャレンジ」略して「はなチャレ」ですが、地域ボランティア、高校生ボランティアの協力により今年度も開催することとなりました。

はなチャレとは何かと言いますと、簡単に言えば小学校1年～3年生の子どもたちが集まって、軽スポーツを楽しもうというもの。詳しい概要は以下の通りです。

■活動内容 軽スポーツ(ドッチ・サッカー・ソフトバレー・バドミントンなど)道具はすべてこちらで用意します。

■日時 毎月第2・第4土曜日 午前9時～午前11時30分

■場所 坂下小学校生活科室を拠点とし、小学校グラウンド、体育館など

■年会費 3,500円/年(スポーツ保険料込み)

■指導員 地元ボランティア、坂下公民館職員

■申込み先 坂下公民館 TEL:(0573)75-3115

■お切り日 6月20日(金)

■活動開始日 6月28日(土)



●運動が苦手な子でも大丈夫!

楽しく、明るく、元気よく、友達の家へ遊びに行くような感覚で来てもらえば大丈夫です!!

このはなチャレの活動は多くの意味があり、それによって地域の活性化、子どもの元気があふれる街づくりを目指しています。



(編集後記)

総合型地域クラブの設立に向けて山口地区、坂下地区、川上地区との連携を図りつつ、2年目の準備年を迎えます。今年は坂下地区体協を中心にソフトバレーを推進していきます。要項を早めに作成し関係者皆様(体力推進委員、保健体育委員)に案内してまいります。市当局の機構が替り、不便なところが出てくるかもしれませんがご協力をいただきながら各種事業を推進していきたいと思っています。一層のご理解とご協力をお願いします。

やさかイキイキ倶楽部
設立準備委員会

(事務局) 〒509-9232 岐阜県中津川市坂下 1512-1 坂下総合体育館内
TEL 0573-75-3335 FAX 0573-75-5376