【趣　　旨】学年に応じた体力テストを実施し、自分の体力評価を知ることにより、

今後の身体の動きや運動の基礎となる能力を総合的にとらえる。

【期　　日】**平成３０年１０月２１日（日）**

【会　　場】坂下総合体育館

【項　　目】スポーツ少年団員は、例年行う種目、要領で実施する。

【時　　間】スポーツ少年団員　　午前9：00受付　9：30開始

【参加資格】スポーツ少年団　団員

【参加賞】参加者全員に参加賞

【種　　目】スポーツ少年団員（身長・体重）

・上体起こし

・腕立伏臥腕屈伸

・立ち幅跳び

・時間往復走

・５分間走

【持 ち 物】運動の出来る服装・体育館シューズ・タオル・飲み物

【申込方法】**各団ごとに、申込書に必要事項を記入のうえ１０月４日（木）までに**

**坂下総合体育館内「やさかイキイキ倶楽部事務局」まで提出　ＦＡＸ75-5376可**

【そ の 他】１）体力テスト中の怪我・事故の対応は応急処置のみとし、以後の処置については自己の責任とする。

　　　　　 ２) 詳細は、やさかイキイキ俱楽部事務局（総合体育館内）TEL75-3335まで、

　 　 　 　 お問い合わせ下さい。

【主　　催】NPO法人　やさかイキイキ倶楽部

【共　　催】中津川市スポーツ少年団やさか支部